

Mit Atem- und Meridian-übungen, einfachen Behandlungstechniken, Meditation und Stimulierung von Akupressur Punkten unterstützen wir die Wahrnehmung unserer Lebensenergie.

Wir fördern auf diese wohltuende Weise unsere Gesundheit.

Auf diese entspannte Art lernen wir auch das System der traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren kennen und wie es in Shiatsu angewandt wird.

Wir verbinden uns mit der Energie der jeweiligen Jahreszeit und erforschen ihre Aspekte in uns.

Im alten China war es üblich dass der Familienarzt die gesamte Familie vorsorglich in den Übergang zur die nächste Jahreszeit unterstützte so dass alle gesund blieben.

Ähnlich werden wir uns an den Shiatsu - Do In Tagen vorsorglich um unsere energetische Lebensbewegung in der kommenden Wandlungsphase und Jahreszeit kümmern.

Mit wechselnden Themen werden wir uns jedes Mal befassen.

Mit den stimmigen Do-In und Makko-Ho Übungen können wir Kraft schöpfen.

Mit der Shiatsu Massage lernen wir simple Behandlungstechniken, um unsere Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und zu unterstützen.

Wir lernen in uns selbst, in unseren Körper zu entspannen.

Unsere Shiatsu - Do In Tage sind offen für alle interessierten Menschen, die ihre Gesundheit stärken wollen.

Termine in 2019:

16. Februar
30. März
15. Juni
21. September
Jeweils Sa. 10-16 Uhr

Seminargebühr:

€90,- für Einzel Kurse
€330,- bei Block Buchung und Überweisung
bis vor dem 1.ten Kurs im Februar 2019

Info:

www.alipsa.de alipsa@gmx.net
0511-33 84 655 0170-51 72 024

Anmeldung:

Institut für Prozessorientierte Kinesiologie,
Tel: 05702-801911
email: info@systembalance.de

Veranstaltungsort:

Institut und Praxis für prozessorientierte
Kinesiologie
Unterm Berge 1
32469 Petershagen



Alipsa Handa-Jutzi

In Indien geboren und aufgewachsen. Selbsterfahrung, Meditation und einfühlsames Berühren bilden die Grundlage meiner Arbeit und können Entspannung, Lebensfreude und Vitalität fördern.

Seit vielen Jahren bin ich bei unterschiedlichen Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen als Gesundheitspraktikerin und Dozentin tätig.

Meine Seminare biete ich Ihnen auch als Privatunterricht an. Auf Grund der Intensität hat sich diese Alternative zu den regulären Seminaren bewährt.



Mit Shiatsu

durch

die Jahreszeiten

mit

Alipsa Handa-Jutzi