

Shiatsu ist ein praktischer Weg,  
der erlebt werden möchte.

An diesem Wochenende erlernen wir  
die Grundprinzipien des Shiatsu.

Praktische Übungen werden erst  
ausführlich gezeigt und können  
anschließend aneinander geübt  
werden. So entwickeln wir ein Gespür  
für Shiatsu und nähern uns seinen  
Geheimnissen.

Das Einführungs- Wochenende ist als  
„Kennenlern-Wochenende“ zu  
verstehen, um einen Einblick in das  
große Spektrum dieser Arbeit zu  
bekommen und Shiatsu lieben zu  
lernen.

- Atem- und Dehnübungen
- Einführung in Shiatsu  
Grundprinzipien
- Grundtechniken des Shiatsu
- Wichtige Akupressurpunkte

Mit Atem- und Dehn-übungen,  
einfachen Behandlungstechniken und  
Stimulierung von Akupressur Punkten  
unterstützen wir die Wahrnehmung  
unserer Lebensenergie.

Wir fördern auf diese wohltuende  
Weise unsere Gesundheit.

Auf diese entspannte Art lernen wir  
auch das System der traditionellen  
chinesischen und japanischen  
Gesundheitslehren kennen und wie es  
in Shiatsu angewandt wird.

Wir werden uns an diesem  
Wochenende vorsorglich um unsere  
energetische Lebensbewegung  
kümmern.

Unsere Shiatsu Einführungs-  
Wochenende ist offen für alle  
interessierten Menschen, die ihre  
Gesundheit stärken wollen.

**Termine:**

25. - 26. Februar 2023  
Sa. 10-16 Uhr und  
So. 10-13 Uhr

**Seminargebühr:**

€160,-

**Info:**

www.alipsa.de      alipsa@gmx.net  
0511-33 84 655      0170-51 72 024

**Anmeldung:**

Institut für Prozessorientierte Kinesiologie,  
Tel: 05702-801911  
email: info@systembalance.de

**Veranstaltungsort:**

Institut und Praxis für prozessorientierte  
Kinesiologie  
Unterm Berge 1  
32469 Petershagen

**Alipsa Handa-Jutzi**

In Indien geboren und aufgewachsen. Selbsterfahrung, Meditation und einfühlsames Berühren bilden die Grundlage meiner Arbeit und können Entspannung, Lebensfreude und Vitalität fördern.

Seit vielen Jahren bin ich bei unterschiedlichen Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen als Gesundheitspraktikerin und Dozentin tätig.

Meine Seminare biete ich Ihnen auch als Privatunterricht an. Auf Grund der Intensität hat sich diese Alternative zu den regulären Seminaren bewährt.



Shiatsu

Einführungs-  
Wochenende

mit

Alipsa Handa-Jutzi