

Shiatsu basiert auf den traditionellen, chinesischen und japanischen Gesundheitslehren. Es geht um die Erhaltung der Gesundheit. Dies hat sowohl mit dem körperlichen Wohlergehen zu tun als auch mit dem emotionalen Befinden.

Es geht um die ganzheitliche Betrachtung vom Körper und Geist, um die Lebensumstände.

Geistige, emotionale Belastung drückt sich in körperlicher Anspannung aus. Diese Stress, dem wir uns ausgesetzt fühlen, ist der am meisten verbreitete Grund für Unwohlsein und auch Krankheitsanfälligkeit. Wir fühlen uns unter Druck gesetzt bei der Arbeit, müssen funktionieren, dürfen keine Schwäche zeigen und müssen privates und berufliches unter einen Hut kriegen. Stress belastet unseren Organismus, unsere Gesundheit.

Wir werden an diesem Tag eine Shiatsu Kopf- und Fuß- Anwendung kennenlernen.

Es werden auch wichtige Akupressur Punkte gezeigt und geübt die uns unterstützen den Kopf zu erleichtern und uns zu erden.

Der Körper kann sich erholen, entspannen, der Geist kommt zur Ruhe und die Vitalität und die Selbstheilungskräfte werden gestärkt.

Körper und Geist können wieder in ein Gleichgewicht zurück finden.

Termine:

07 Oktober 2023
Sa. 10-16 Uhr

Seminargebühr:

€90,-

Info:

www.alipsa.de
0511-33 84 655

alipsa@gmx.net
0170-51 72 024

Anmeldung:

Institut für Prozessorientierte Kinesiologie,
Tel: 05702-801911
email: info@systembalance.de

Veranstaltungsort:

Institut und Praxis für prozessorientierte
Kinesiologie
Unterm Berge 1
32469 Petershagen



Alipsa Handa-Jutzi

In Indien geboren und aufgewachsen. Selbsterfahrung, Meditation und einfühlsames Berühren bilden die Grundlage meiner Arbeit und können Entspannung, Lebensfreude und Vitalität fördern.

Seit vielen Jahren bin ich bei unterschiedlichen Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen als Gesundheitspraktikerin und Dozentin tätig.

Meine Seminare biete ich Ihnen auch als Privatunterricht an. Auf Grund der Intensität hat sich diese Alternative zu den regulären Seminaren bewährt.



Shiatsu
für Kopf und Füße

mit

Alipsa Handa-Jutzi