

Die traditionelle Indische Kopfmassage basiert auf dem alten System des Ayurveda. Wörtlich übersetzt bedeutet `Ayurveda` das `Wissen des langen Lebens`.

Die Massage erfolgt traditionell im Sitzen. Es kann auch in Kombination mit der beruhigenden Wirkung von ätherischen Ölen, durchgeführt werden.

Es umfasst nicht nur die Kopfhaut, sondern auch den oberen Rücken, den Nacken, die Schultern und das Gesicht.

Im Alltag eingesetzt unterstützt sie Wohlbefinden und Entspannung.

Sie kann zu einem ruhigen, erholsamen Schlaf führen, zu einer tiefen, ruhigen Atmung und einer Stärkung des Immunsystems.

Diese Massage unterstützt und fördert die Blut-zirkulation im gesamten Kopfbereich, einschließlich des Gehirns, des Gesichts und der Augen.

Dadurch löst sich Stress, der sich im Gewebe, in den Muskeln, im Gesicht, in Nacken und Schultern angesammelt hat.

Die Energie kann nun vom Kopf zum Herzen fließen.

Termin:

10. Juni 2023
Sa. 10-16 Uhr

Seminargebühr:

€90,-

Info:

www.alipsa.de alipsa@gmx.net
0511-33 84 655 0170-51 72 024

Anmeldung:

Institut für Prozessorientierte Kinesiologie,
Tel: 05702-801911
email: info@systembalance.de

Veranstaltungsort:

Institut und Praxis für prozessorientierte
Kinesiologie
Unterm Berge 1
32469 Petershagen

**Alipsa Handa-Jutzi**

In Indien geboren und aufgewachsen. Selbsterfahrung, Meditation und einfühlsames Berühren bilden die Grundlage meiner Arbeit und können Entspannung, Lebensfreude und Vitalität fördern.

Seit vielen Jahren bin ich bei unterschiedlichen Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen als Gesundheitspraktikerin und Dozentin tätig.

Meine Seminare biete ich Ihnen auch als Privatunterricht an. Auf Grund der Intensität hat sich diese Alternative zu den regulären Seminaren bewährt.

**Indische
Kopfmassage**

mit
Alipsa Handa-Jutzi