

MIT KINESIOLOGIE ZUM ZIEL

5. DGAK-KinesiologieTag in Minden am 22.02.2020

Wer ist die DGAK?

Die DGAK Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V. ist der Berufsverband der angewandten Kinesiologen in Deutschland.

Was ist Kinesiologie?

Die angewandte Kinesiologie ist eine effektive Methode, um Stressreaktionen abzubauen und innere Potenziale zu wecken. Erfahrungsgemäß verbessern sich bei Kinesiologieanwendern das allgemeine Wohlbefinden und die individuelle Gesundheit, was in Folge für den Einzelnen zu Leistungssteigerung und mehr Lebensqualität führen kann.

Die angewandte Kinesiologie hilft eben nicht nur bei Problemen, sondern unterstützt das persönliche Wachstum um so das gesamte menschliche Potenzial zu entwickeln. Vorhandene Fähigkeiten werden bewusst und können anders genutzt werden. Der bessere Zugang zu den eigenen Potenzialen und Ressourcen führt zu mehr Selbstvertrauen. Menschen, die wissen, was sie wollen, sind zielorientiert und zeigen sich eher als unabhängige Individuen mit der Bereitschaft zu mehr Toleranz und offener Kommunikation.

Die angewandte Kinesiologie hat also eher den Charakter einer neuen Kommunikationsform als den einer Heilmethode. Das Spektrum ihrer Anwendungsmöglichkeiten ist nahezu grenzenlos.

Wie gehen Kinesiologen vor?

Kinesiologen gehen davon aus, dass jeder Mensch in seinem tiefsten Innersten weiß, was ihm gut tut, was fehlt, was stärkt, was schwächt und wo er hin will.

Viele Menschen erreichen mit Unterstützung von Kinesiologie leichter ihre persönlichen Ziele. Hierbei sprechen wir von allen Alters – und Berufsgruppen sowie von unterschiedlichsten Anliegen.

Angefangen bei dem Schulstress des Grundschülers, der mangelnden Konzentrationsfähigkeit von Kindern und Erwachsenen, bis hin zum Lebensstress der Führungskraft und dem drohenden Burn Out: Kinesiologie kann jedem Menschen Werkzeuge liefern, damit der individuelle Alltag positiv und erfolgreich gestaltet werden kann.

Die Entdeckung der angewandten Kinesiologie geht zurück auf die Erfahrungen und Untersuchungen des amerikanischen Chiropraktikers Dr. George Goodheart. Er beobachtete, dass sich körperliche sowie seelische Vorgänge im Menschen auch im Funktionszustand seiner Muskeln spiegeln.

Daraufhin entwickelte er 1964 ein einfaches Testverfahren, das diese Muskelfunktion ohne Zuhilfenahme von Apparaten erfasst: den Muskeltest.

Was ist der kinesiologische Muskeltest?

Der kinesiologische Muskeltest kann kurz als Antwort des Körpers beschrieben werden. Dabei wird die energetische Verbindung zwischen Muskeln und Körperenergiesystem zur Kommunikation genutzt. Inzwischen gibt es eine Vielzahl von unterschiedlichen kinesiologischen Methoden, die in Beratung, Coaching und Therapie angewandt werden. Der kinesiologische Muskeltest ist die gemeinsame und damit verbindende Technik für alle kinesiologischen Methoden.

Mit dem Muskeltest, dem Handwerkszeug der Kinesiologen, wird der Körper „befragt“, was ihn belastet oder blockiert und mit welcher Methode die angestrengte Situation aufgelöst werden kann. Dies funktioniert sehr klar und nachhaltig, denn alle Körpererfahrungen sind im Nervensystem und im Körpergedächtnis gespeichert.

Neben dem Muskeltest dient das Energiemodell der chinesischen Akupunkturlehre als weiteres Grundwerkzeug für die Arbeit mit der Körperenergie.

Kinesiolog(inn)en sind geschult, ihre Klient(inn)en mit wirksamen Selbsthilfemethoden in ein aktives selbstbestimmtes Leben zu begleiten.

Kinesiologie in der DGAK

Die DGAK vertritt zwei Richtungen, die Begleitende Kinesiologie und die Therapeutische Kinesiologie.

► Begleitende Kinesiologie

Lern-, Lebensbegleitung, Stressmanagement,
Unterstützung bei allen Arten von Herausforderungen,
Zielfindung,
Coaching für Firmen, Institutionen und Selbstständige.

► Therapeutische Kinesiologie

Personen mit Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde vorbehalten. Die ganze Bandbreite beeinflussbarer Krankheiten des Körpers und der Seele kann behandelt werden.

Folgendes Programm erwartet Sie:

10:00 bis 10:45 Begrüßung und Einstimmung:

10:45 bis 11:45 Aktivvortrag:

12:00 bis 13:00 Aktivvortrag:

10:45 bis 13:00 Workshop:

13:00 bis 14:00 Mittagsbuffet

14:00 bis 16:00 Workshop:

Workshop:

16:00 gemeinsamer Abschluss

Themen
werden noch
bekannt gegeben

Während des KinesiologieTages 2020 können Sie im persönlichen Austausch Kinesiologen der Region kennenlernen.

Während des ganzen Tages, sowie nach Abschluss des offiziellen Programmes besteht bis 17:00 Uhr die Möglichkeit einer kurzen individuellen Einzelberatung für persönliche Fragestellungen.

Ludwig Thöle, Vorstand DGAK und praktizierender Kinesiologe wird während des KinesiologieTages 2020 dabei sein.

Samstag, 22.02.2020 – Anmeldung erwünscht – 10:00 – 17:00 Uhr
Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie in Kooperation mit dem BF-Minden

Anmeldung: BF- Minden

Fragen zum Inhalt:

Institut für prozessorientierte Kinesiologie

05702 – 801911