

Mit Atem- und Meridian-übungen, einfachen Behandlungstechniken, Meditation und Stimulierung von Akupressur Punkten unterstützen wir die Wahrnehmung unserer Lebensenergie.

Wir fördern auf diese wohltuende Weise unsere Gesundheit.

Auf diese entspannte Art lernen wir auch das System der traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren kennen und wie es in Shiatsu angewandt wird.

Wir verbinden uns mit der Energie der jeweiligen Jahreszeit und erforschen ihre Aspekte in uns.

Im alten China war es üblich dass der Familienarzt die gesamte Familie vorsorglich in den Übergang zur die nächste Jahreszeit unterstützte so dass alle gesund blieben.

Ähnlich werden wir uns an den Shiatsu - Do In Wochenenden vorsorglich um unsere energetische Lebensbewegung in der kommenden Wandlungsphase und Jahreszeit kümmern.

Mit wechselnden Themen werden wir uns jedes Wochenende befassen.

Mit den stimmigen Do-In und Makko-Ho Übungen können wir Kraft schöpfen.

Mit der Shiatsu Massage lernen wir simple Behandlungstechniken, um unsere Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen und zu unterstützen.

Wir lernen in uns selbst, in unseren Körper zu entspannen.

Unsere Shiatsu - Do In Wochenenden sind offen für alle interessierten Menschen, die ihre Gesundheit stärken wollen.

Termine:

17.-18. März 2018

16.-17. Juni 2018

Sa. 10-18 Uhr

So. 09 -15 Uhr

Seminargebühr:

Pro Wochenende €180,-

Info:

www.alipsa.de

alipsa@gmx.net

0511-33 84 655

0170-51 72 024

Anmeldung:

Institut für Prozessorientierte Kinesiologie,

Tel: 05702-801911

email: info@systembalance.de

Veranstaltungsort:

Institut und Praxis für prozessorientierte

Kinesiologie

Unterm Berge 1

32469 Petershagen

**Alipsa Handa-Jutzi**

In Indien geboren und aufgewachsen. Selbsterfahrung, Meditation und einfühlsames Berühren bilden die Grundlage meiner Arbeit und können Entspannung, Lebensfreude und Vitalität fördern.

Seit vielen Jahren bin ich bei unterschiedlichen Gesundheits- und Wellnessseinrichtungen als Gesundheitspraktikerin und Dozentin tätig.

Meine Seminare biete ich Ihnen auch als Privatunterricht an. Auf Grund der Intensität hat sich diese Alternative zu den regulären Seminaren bewährt.



Shiatsu, Akupressur,
Do-In und Massage

mit

Alipsa Handa-Jutzi