

Frieden fördern mit Kinesiologie

Workshops, Vorträge, u.v.m.

Was ist Kinesiologie?

Kurz gesagt: Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung, genauer von der Energiebewegung in unserem Körper und unserem Gehirn. Die moderne Angewandte Kinesiologie eröffnet neue Möglichkeiten für Begleitung, Beratung und Coaching, sowie in der Körpertherapie, Pädagogik, Naturheilkunde, Psychotherapie und anderen Bereichen. Mit ihrem ergänzenden Ansatz gelingt es, die eigenen Gedankenstrukturen und Gefühlsmuster besser zu verstehen.

Mit dem kinesiologischen Muskeltest, unserem körpereigenen Feedbacksystem, können wir hinderliche Einstellungen und Blockaden auf dem Weg zu unseren Zielen entdecken und auflösen.

Was kann Kinesiologie?

Für Lehrer, Pädagogen & Erzieher

Konzentration steigern, Lernschwächen ausgleichen und mentale Mobilität fördern

Für Eltern

Gelassenheit entwickeln, Familienmanagement unterstützen, in Elternrolle stärken

Für Kinder und Jugendliche

Entwicklung fördern, Lernfreude steigern, Selbstbewusstsein stärken

Für Firmen, Institutionen & Selbständige

Teamentwicklung, Spirit fördern, Markenprofil bilden – schneller und nachhaltiger

Für Beschäftigte in medizinisch-therapeutischen Berufen

Steigerung der eigenen Präsenz, Unterstützung von Diagnose und Therapie

Für Trainer & Sportler

Bewegungsabläufe erleichtern, physische Potenziale zugänglich machen

• Begleitende Kinesiologie

Lebensbegleitung, Stressmanagement, Lernbegleitung, Unterstützung bei allen Arten von Herausforderungen, Zielfindung, Coaching für Firmen, Institutionen und Selbständige.

• Therapeutische Kinesiologie

Ist Personen vorbehalten, die eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde haben. Kann beispielsweise zur positiven Beeinflussung des Krankheitsverlaufs und zur Austestung von Heilmitteln eingesetzt werden.

Für Ernährungsbewusste

Lebensmittel testen, Verträglichkeiten klären, Essverhalten positiv ändern

Im Alter

Mentale und physische Kondition bewahren

Für Karriereorientierte

Performance erleichtern, Zielorientierung erhöhen, Strategien ausschöpfen

Für Musiker und Schauspieler

Physische und psychische Belastungen erleichtern, Einseitigkeit ausgleichen

In anspruchsvollen Zeiten

Bewusstsein erhöhen, Überblick behalten, der inneren Führung vertrauen

Im Alltag

Stressmanagement ermöglichen, Leichtigkeit erhöhen, Freude steigern

In der Selbsthilfe

Begleitung in die Selbstwirksamkeit

Für jeden Interessierten zum Kennenlernen:
Vorträge & Workshops von DGAK-Kinesiologen
aus der Region

Das Programm

- **10.00 Uhr | Eröffnung**
des 4. DGAK-KinesiologieTages in Minden
Der Verband stellt sich vor –
Ludwig Thöle, Vorstand DGAK und die DGAK-
Kinesiologen eröffnen den KinesiologieTag.
Anschließend Kurzvortrag:
Dr. Brigitte Michaelis – Was ist Kinesiologie?
- **11.30 Uhr | Pause (Zeit für Austausch und Fragen)**
- **11.45 Uhr | (WS) Alle anwesenden DGAK-Kinesiologen**
Wie funktioniert der Muskeltest? – eine Lehr- und Lern-
stunde
Einführung in die Kunst des Muskeltestens;
Sie werden auf spielerische Art erste praktische Erfah-
rungen mit dem wichtigsten Werkzeug der Kinesiologie
machen.
- **13.00 bis 14.30 Uhr | Mittagspause**
(Zeit für Austausch und Fragen)
- **14.30 Uhr | Regina Biere/Tanja Hoffmeier Epp**
Touch for Health – Berühren für Gesundheit
Touch For Health ist eine einfache Selbsthilfemethode,
für die wir lediglich unsere Hände benötigen. So kön-
nen Sie jederzeit selbst aktiv etwas für ihre Gesundheit
und Ihr Wohlbefinden tun. Lassen Sie sich von der
Methode begeistern und nehmen Sie ein paar Unter-
stützungsmöglichkeiten für den Alltag mit nach Hause.
- **15.30 Uhr | Kaffeepause (Zeit für Austausch und Fragen)**
- **16.00 Uhr | Beata Strehlke/Ute Wahner**
Brain Gym – Gymnastik für das Gehirn – für mehr
Leichtigkeit und Ausgeglichenheit im Alltag
Wie wirkt Brain Gym? Etwas Theorie, viel Bewegung
und Sie spüren die Wirkung sofort: mehr Energie,
Klarheit, Aktivität und positive Einstellung für das tägli-
che Leben.
Mit Brain Gym-Übungen schalten Sie Gehirn und Körper
an. Brain Gym ist ein Grundpfeiler der Kinesiologie und
die Methode für die Hilfe zur Selbsthilfe.
- **17.00 Uhr | Gemeinsame Abschluss-Veranstaltung**

Veranstaltungsort

BildungsForum
Lernwelten Minden
Alte Kirchstraße 11-15
32423 Minden

Anmeldung

www.bf-minden.de
E-Mail: bf@bf-minden.de
Telefon: 0571-26085

Tagesgebühr

(inkl. Snacks & Getränke)

Euro 35,- bis zum 23.02.2018
Euro 50,- an der Tageskasse

Veranstalter

DGAK
Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V.
Dietenbacher Straße 22
79199 Kirchzarten
www.dgak.de

Die Deutsche Gesellschaft für
Angewandte Kinesiologie e.V. (DGAK)
ist der Berufsverband der Kinesiologen
in Deutschland. Als Berufsverband
vertritt sie die Interessen aller ausge-
bildeten und professionell arbeitenden
Kinesiologen. Die DGAK ist verant-
wortlich für die Qualitätssicherung
der Anwendung von Kinesiologie
in der Praxis und für die Einhaltung
Ethischer Grundlagen.

Eine ausführliche Programm-
beschreibung finden Sie unter
www.bf-minden.de
oder im Jahresprogramm
des BildungsForum Lernwelten.